



Encuesta Salud, Bienestar y Recursos de Afrontamiento (SABRA-UAEM 2023)

INFORME EJECUTIVO DE RESULTADOS

Informe General y Campus UAEM

Mayo 2024

ÍNDICE

	Página
• Presentación	1
• Sociodemográficos	2
• Salud y Bienestar	3
• Entorno y Apoyo Social	12
• Consumo de sustancias	14
• Agradecimientos	16

Presentación.

Este proyecto, desarrollado desde el Centro de Investigación Transdisciplinar en Psicología (CITPsi), está orientado a comprender y transformar las condiciones y procesos relacionados con el bienestar psicosocial, la salud emocional y recursos de afrontamiento entre la población de jóvenes estudiantes de nivel superior de la Universidad Autónoma del Estado de Morelos (UAEM).

Los propósitos del proyecto se abordan desde una aproximación cuantitativa, mediante la participación de la comunidad universitaria, en dos etapas. La primera etapa consistió en la elaboración de un diagnóstico sobre salud y bienestar de la población estudiantil, a través de la aplicación de una encuesta electrónica denominada "Salud, Bienestar y Recursos de Afrontamiento de la población estudiantil de nivel superior de la UAEM" (SABRA-UAEM) y el desarrollo de grupos focales e interacciones virtuales o digitales.

El presente informe ofrece los resultados obtenidos a través de la Encuesta SABRA-UAEM, en la cual participaron 5962 estudiantes de 40 unidades académicas entre los meses de septiembre y noviembre del 2023. La intención es dar a conocer información que permita comprender las realidades en salud y bienestar que viven las/los estudiantes universitarios. A partir de estos resultados será posible implementar estrategias de atención comunitaria e institucional a través de los elementos del diagnóstico. La implementación de este proyecto ofrece como resultado principal la generación de evidencia para orientar acciones en beneficio del bienestar y la salud de la comunidad estudiantil universitaria.

Agradecemos la generosa colaboración de su comunidad académica y estudiantil, por las facilidades proporcionadas para el desarrollo del proyecto.

Atentamente.

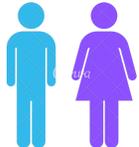
Dr. Jorge Quiroz
Posdoctorante CITPsi-UAEM

Dr. Luis Pérez Álvarez
Director del CITPsi-UAEM
Asesor del proyecto

Sociodemográficos



5,962 Participantes



4028 Mujeres (68%)
1901 Hombres (32%)



Edad
Mínimo: 17
Máximo: 67
Media: 21



94% Soltería
2.2% Casado(a)
2.6% Unido(a)



5% Tienen hijos/as
95% Cohabitan (familiares o amistades)

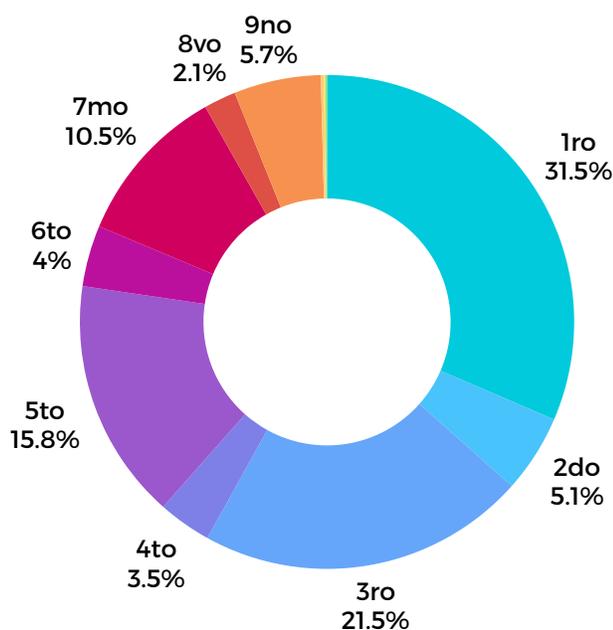


43% Trabajan
88% Actividad doméstica
21.5% Con alguna beca

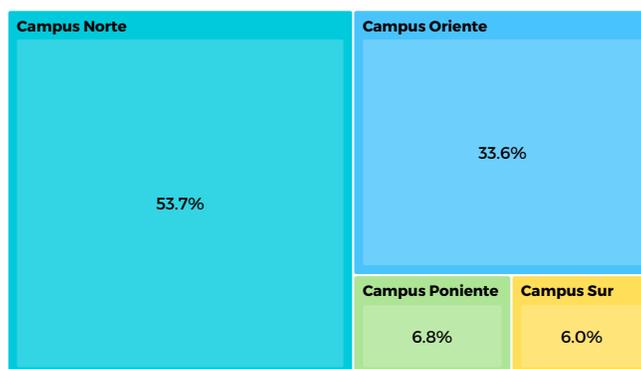


3% Se considera parte de alguna minoría
1% Habla alguna lengua indígena

Participantes por semestre

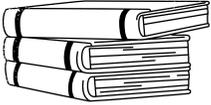


Participantes por Campus UAEM



95% Programas presenciales

93.4% Licenciatura

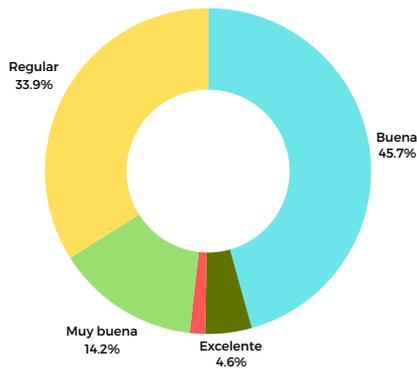


Salud y Bienestar

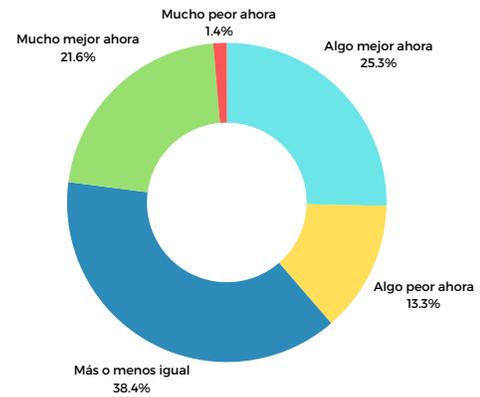
Autovaloración salud

Entre la población de la UAEM participante en la encuesta, la autovaloración de su salud actual es positiva; sólo el 1.5% se considera con mala salud y el 33.4% con salud regular. En comparación con su estado de salud de hace un año, sólo el 14.7% considera que su salud está algo o mucho peor ahora.

Autovaloración de salud actual

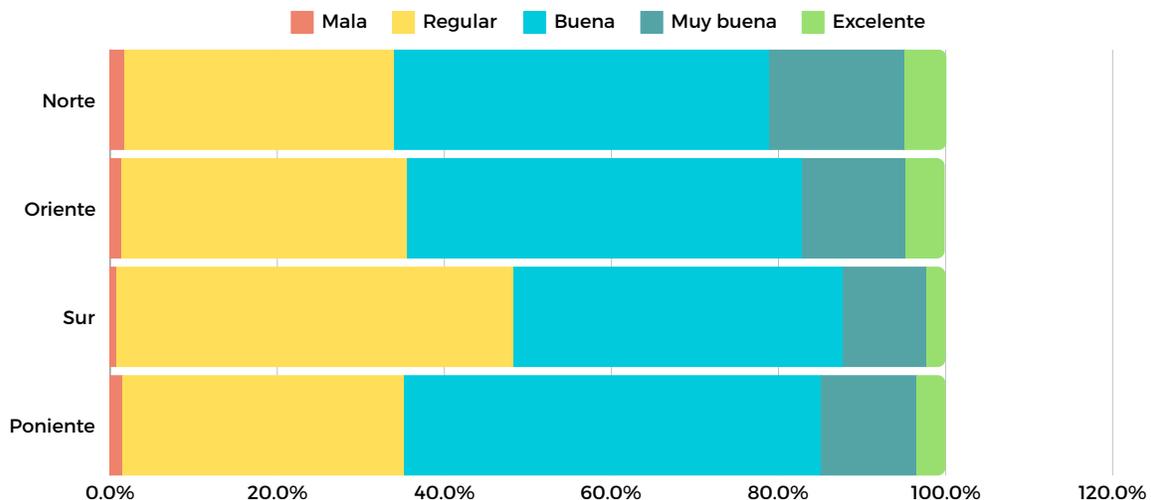


Comparación de salud actual vs un año atrás



Las respuestas por Campus universitarios UAEM en el territorio de Morelos, reportan que la autovaloración de la salud por el estudiantado es razonablemente positiva -de Buena a Excelente- en la mayoría de los casos: Norte (66%), Poniente (65%), Oriente (64%) y Sur (48%). En la mayoría de los Campus sólo el 1.5% de la población se considera con mala salud y el 33.4% con salud regular; con excepción del Campus Sur, donde el 0.8% reporta mala salud y el 47.5% salud regular.

Autovaloración de salud actual por Campus Universitarios

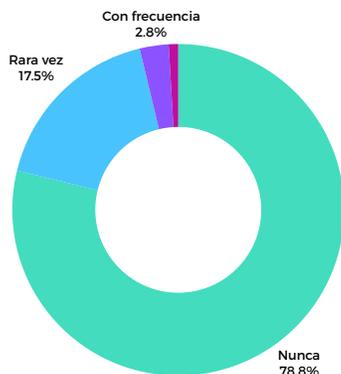


Salud y Bienestar

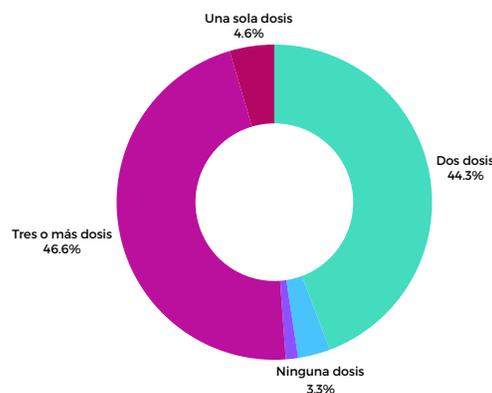
COVID-19

Con respecto a la búsqueda de atención por COVID-19, sólo 21% de la población participante reporta haber requerido atención en el último año. La cobertura de vacunación contra COVID-19 entre los encuestados es del 95%; de los cuales, 4.6% cuentan con una dosis, 44.3% dos dosis y 46.6% con tres o más dosis del biológico.

Búsqueda de atención por COVID-19 (último año)



Vacunación COVID-19

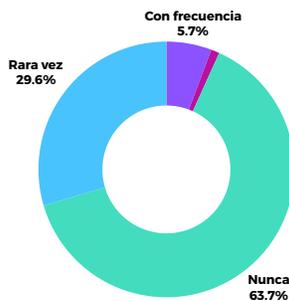


Las frecuencias en la búsqueda de atención por algunas enfermedades como: respiratorias agudas -ERA- se reportó por 40% de la población, enfermedades diarreicas agudas -EDA- 36% y ansiedad 31.5%.

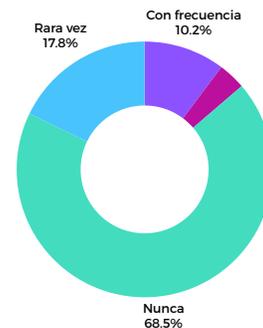
Búsqueda de atención ERA



Búsqueda de atención EDA



Búsqueda de atención Ansiedad

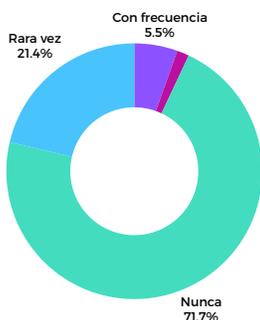


Salud y Bienestar

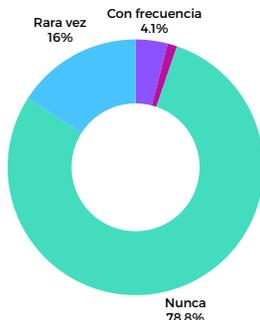
Búsqueda de atención y enfermedades crónicas

Otras enfermedades o padecimientos por los cuales buscaron atención en el último año fueron: golpes o caídas (28%), dengue (21%) y presión baja (11%).

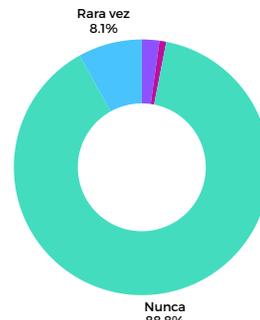
Búsqueda de atención Golpes



Búsqueda de atención Dengue



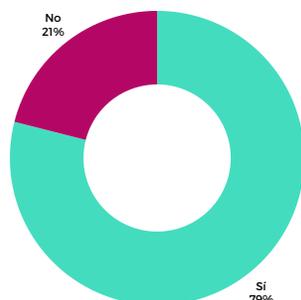
Búsqueda de atención Presión Baja



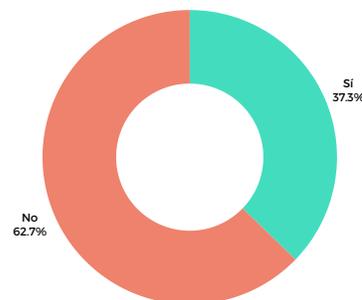
Acudió a algún Servicio de Salud (SS)

El 79% de la población reportó haber acudido a servicios de salud ante algún padecimiento.

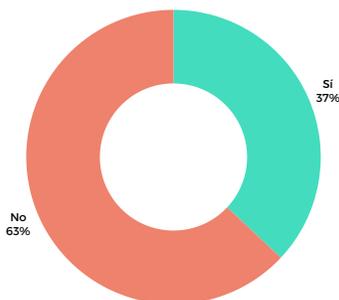
Entre los tipos de servicios a los que acudieron, reportan: 37% acudieron a servicios públicos y, en igual proporción a servicios privados; un 10% de la población reportó haber acudido a servicios de salud en instalaciones universitarias.



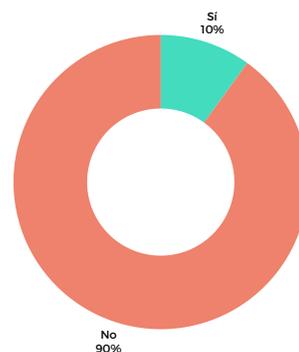
Acudió a SS Públicos



Acudió a SS Privados



Acudió a SS UAEM



Salud y Bienestar

Enfermedades no transmisibles



A partir de consultar a la población encuestada acerca de sus condiciones de salud, informaron contar con diagnóstico por personal de salud en los siguientes padecimientos: el 19.5% presenta sobrepeso; 7% obesidad; 1.4% hipertensión y 0.5% diabetes tipo 2.

Aunque no cuentan con diagnóstico por profesionales de salud, 11% sospecha que padece sobrepeso, 4% obesidad y 3% hipertensión.

Salud y Bienestar

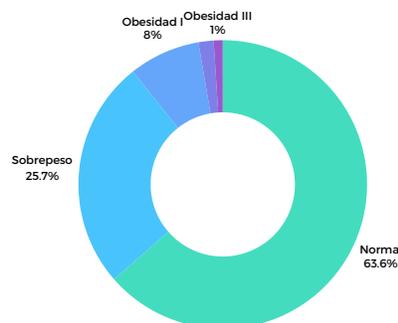
Alimentación

Con respecto a la alimentación, el 54% de la población considera que la calidad de su alimentación es regular, el 36% la considera buena o muy buena y, 10% la valora como mala o muy mala. A partir de la estimación del Índice de Masa Corporal (IMC) por autoreporte, 26% podría padecer sobrepeso y, 11% obesidad en algún grado.

Autovaloración alimentación



Sobrepeso y obesidad (IMC)



A partir de consultar a la población acerca de su consumo habitual de alimentos asociados al riesgo de sobrepeso y obesidad, encontramos que, tanto las bebidas azucaradas como las botanas fritas son los alimentos "chatarra" de mayor consumo. Le sigue la comida rápida (tacos, hamburguesa, hot-dog, etc.) y el pan dulce empaquetado.

Refrescos y bebidas azucaradas

(Frecuencia de consumo por semana)



Alimentos empaquetados

(Frecuencia de consumo por semana)



Botanas fritas

(Frecuencia de consumo por semana)



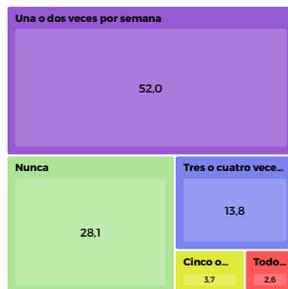
Pan dulce empaquetado

(Frecuencia de consumo por semana)



Dulces industrializados

(Frecuencia de consumo por semana)



Tacos, hamburguesas, hot-dogs...

(Frecuencia de consumo por semana)

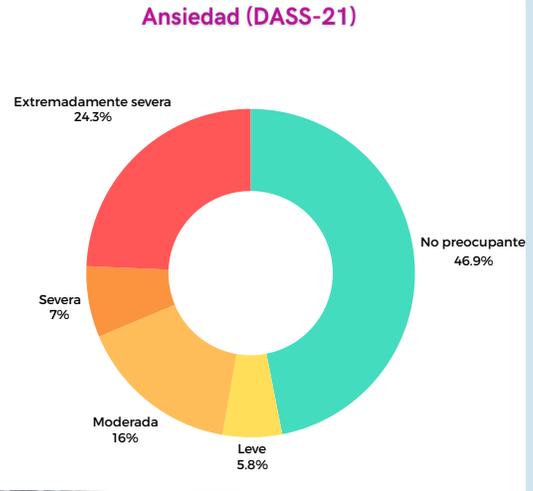
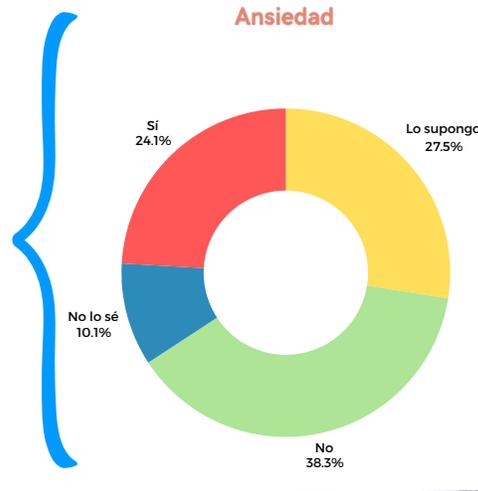


Los alimentos empaquetados industrializados son los que se reportan con menor consumo entre la población; sin embargo, 7 de cada 10 estudiantes los consumen con relativa frecuencia.

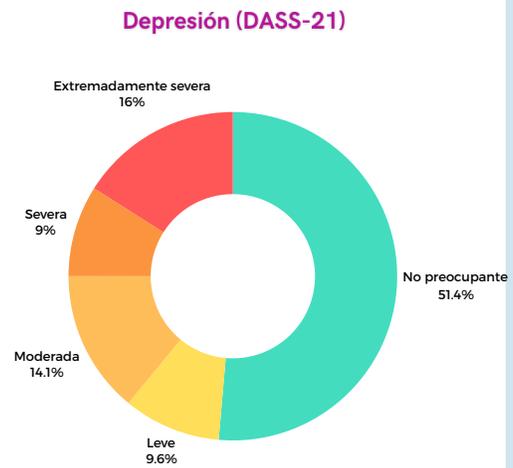
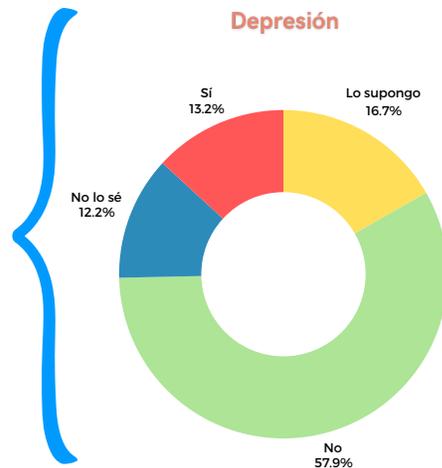
Salud y Bienestar

Salud Mental

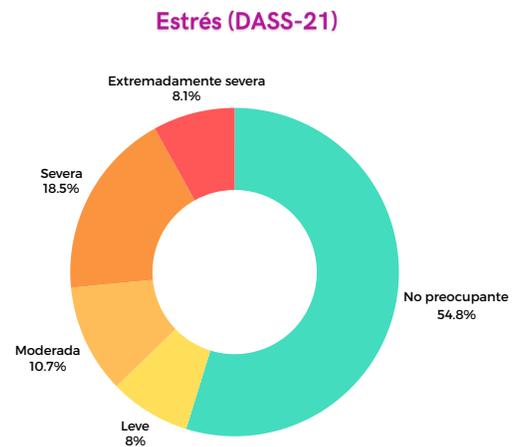
Con relación a la salud mental de la población encuestada, 22.4% reporta diagnóstico de ansiedad y 23% supone que la padece. Sin embargo, a partir de la prueba DASS-21 se identificó que 27.5% presenta ansiedad severa o extremadamente severa y, en total, 42.8% la presenta en algún grado.



Con respecto a la depresión, 12.4% se reporta con diagnóstico y 13.8% supone que la enfrenta. A partir de DASS-21 se identificó al 22.5% con depresión severa o extremadamente severa y, 44.8% presenta algún grado de depresión.



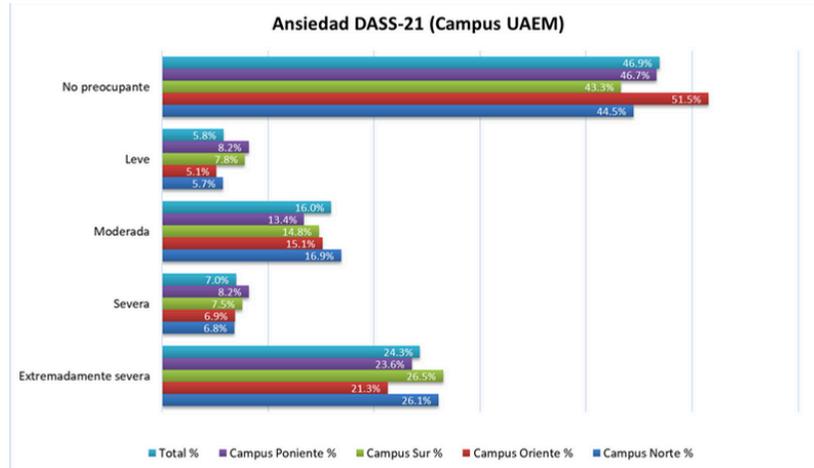
Los indicadores de salud mental sugieren la posibilidad de que el 20% de la población enfrenta ansiedad sin diagnóstico ni atención profesional y, en el caso de la depresión, hasta el 32.4% de la población no ha sido diagnosticada o atendida. A partir de la prueba DASS-21, también se reporta que 43.4% de la población enfrenta estrés y, entre ellos, 23.2% en grado severo o extremadamente severo.



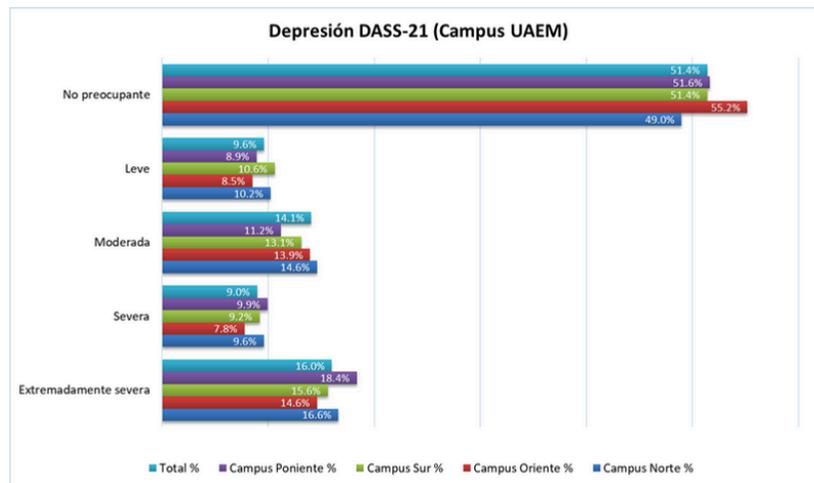
Salud y Bienestar

Salud Mental

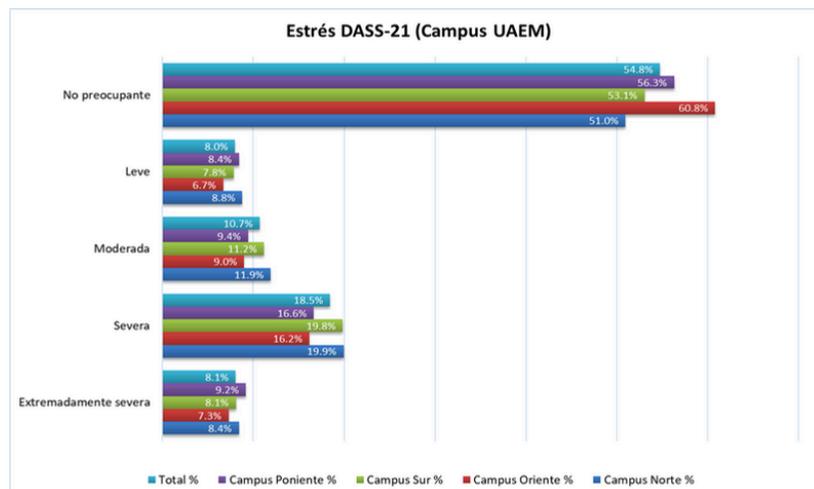
La proporción de casos con ansiedad según los campus universitarios, ubican proporciones de mayor preocupación (severa y extremadamente severa) en el Sur y Norte, por encima del 33% de la población y el Poniente y Oriente con proporciones cercanas al 30%.



Los datos sobre depresión sitúan al campus Poniente con mayores proporciones en las categorías de riesgo (28% severa y extremadamente severa); en el Norte y Sur, cercanos al 25% y el Oriente debajo del 23%.



Con respecto al estrés, se reportan mayores frecuencias en categorías de riesgo (28% severa y extremadamente severa) en el Norte y Sur; mientras que en el Oriente y Poniente, se reportan por debajo del 25%.

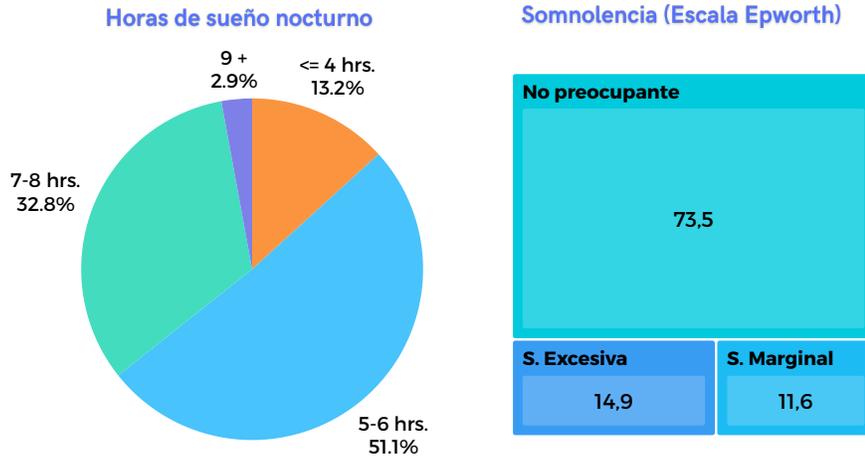


Salud y Bienestar

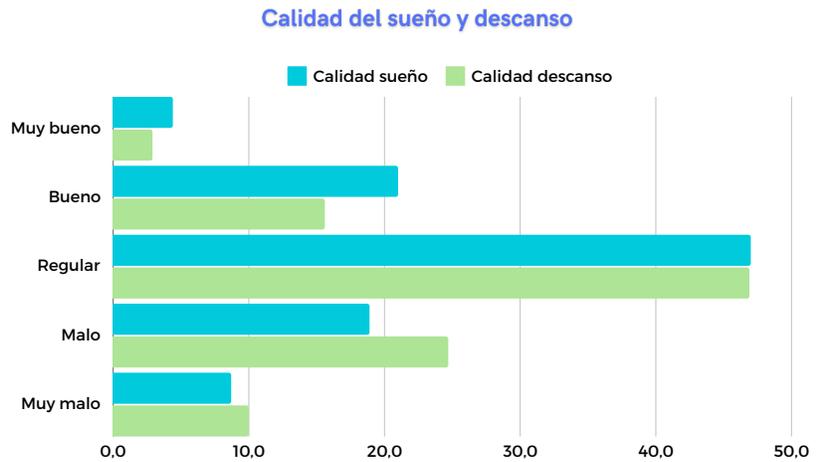
Descanso, sueño y actividad física

Con relación a las horas de sueño nocturno reportadas por la población, el 13% duerme 4 horas o menos, 51% de 5 a 6 horas y el resto más de 7 horas (36%).

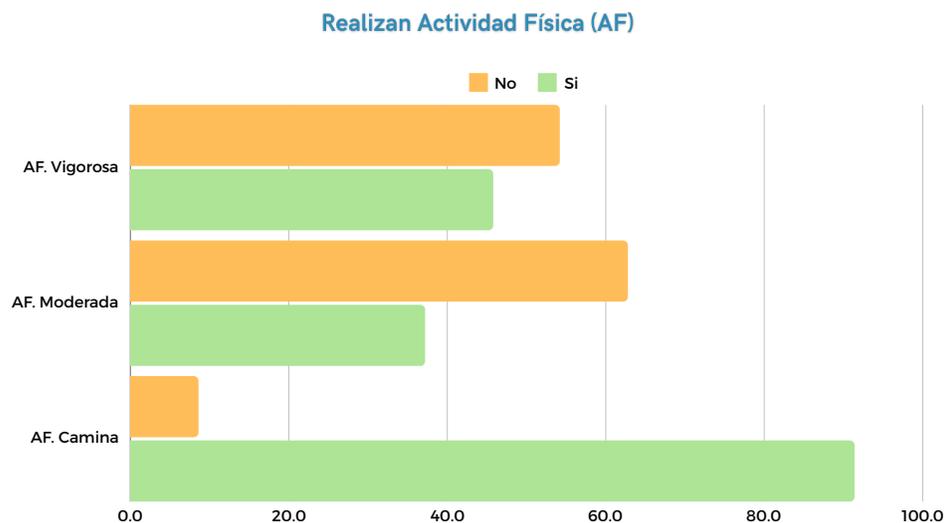
A partir de la escala de Epworth, se identifica que 27% presentan algún grado de somnolencia diurna.



En cuanto a la calidad del sueño y descanso autoreportados por la población, 47% de la considera que la calidad de ambos es regular. destaca que 35% considere que su descanso es malo o muy malo y el 28% valora como malo o muy malo el sueño nocturno.



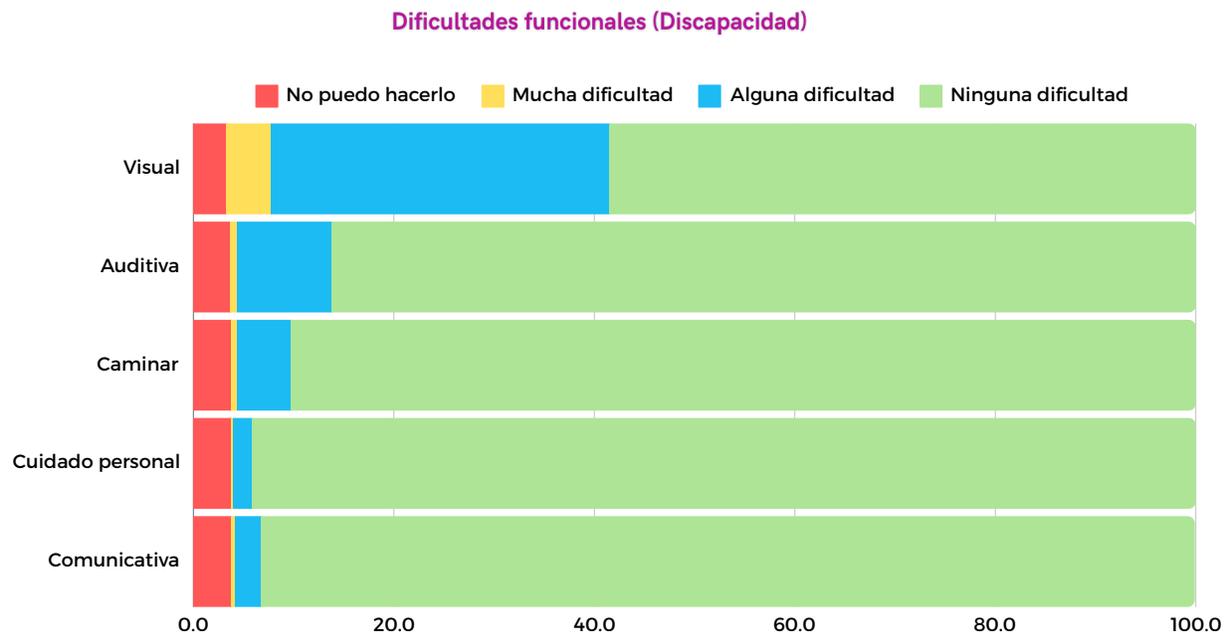
Consultamos a la población acerca de la actividad física, como un recurso importante para el cuidado de la salud y bienestar; reportando que 91% realiza caminatas, 37% reporta actividad física moderada y 46% actividad física vigorosa.



Salud y Bienestar

Discapacidad

La población fue consultada sobre algunas dificultades funcionales, reportando dificultades en sus capacidades visuales el 41.5% de las personas. Las dificultades auditivas son reportadas por 14% de la población; el 10% reporta dificultad para caminar o subir escaleras, mientras que 6% reporta dificultades para resolver su cuidado personal o para comunicarse.

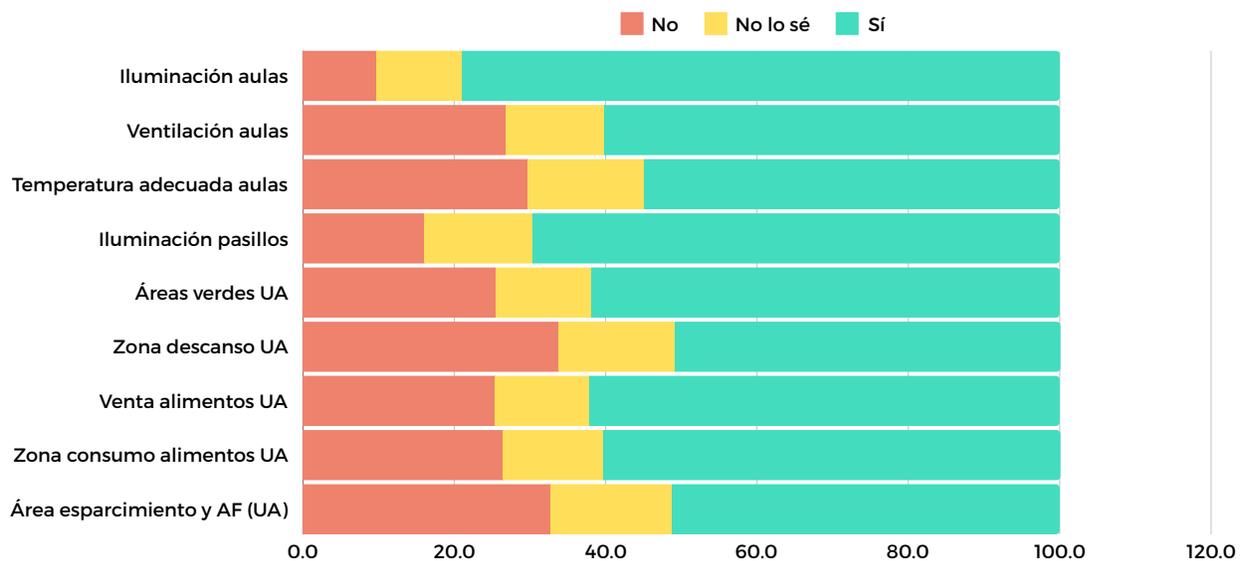


Entorno y Apoyo Social

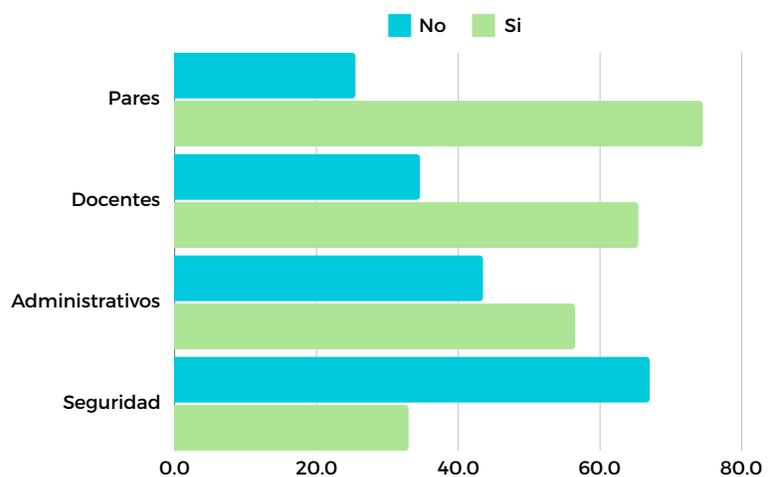
Entorno y apoyo social

La encuesta recogió algunos elementos relacionados con el entorno y las relaciones interpersonales en las unidades académicas. En el caso de algunas condiciones del entorno, 79% considera que las aulas tienen iluminación adecuada, pasillos iluminados (70%), áreas verdes (62%); por otro lado, 33% reporta que no cuentan áreas de esparcimiento, misma proporción de quienes consideran no contar con zonas de descanso y 30% valora condiciones de temperatura inadecuadas en las aulas.

Condiciones del entorno en la unidad académica



Búsqueda y recepción de apoyo en sus relaciones en la UAEM



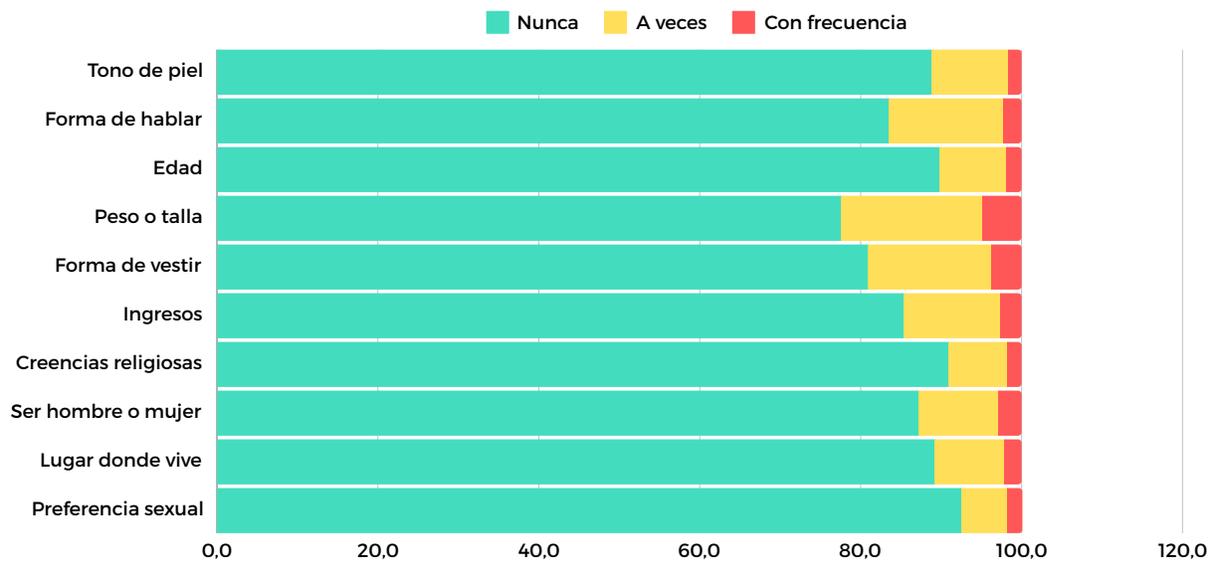
Con respecto al apoyo que la población recibe de personas del entorno universitario, los pares se reportan como la primera fuente de apoyo (74.5%), seguido de los docentes (65.4%), personal administrativo (56.5%) y personal de seguridad (33%).

Entorno y Apoyo Social

Discriminación

La población también reportó algunas experiencias de discriminación en las relaciones universitarias, informando la frecuencia de acuerdo con características personales. De acuerdo con lo reportado, las características por las que enfrentan discriminación con mayor frecuencia son: peso (22.5%), forma de vestir (19%), forma de hablar (16.5%), ingresos (14.6%), género (13%) y tono de piel (11%). Las creencias religiosas y preferencias sexuales son características en las que se reporta discriminación con menos frecuencia (proporciones menores al 10%).

Discriminación en sus relaciones en la UAEM

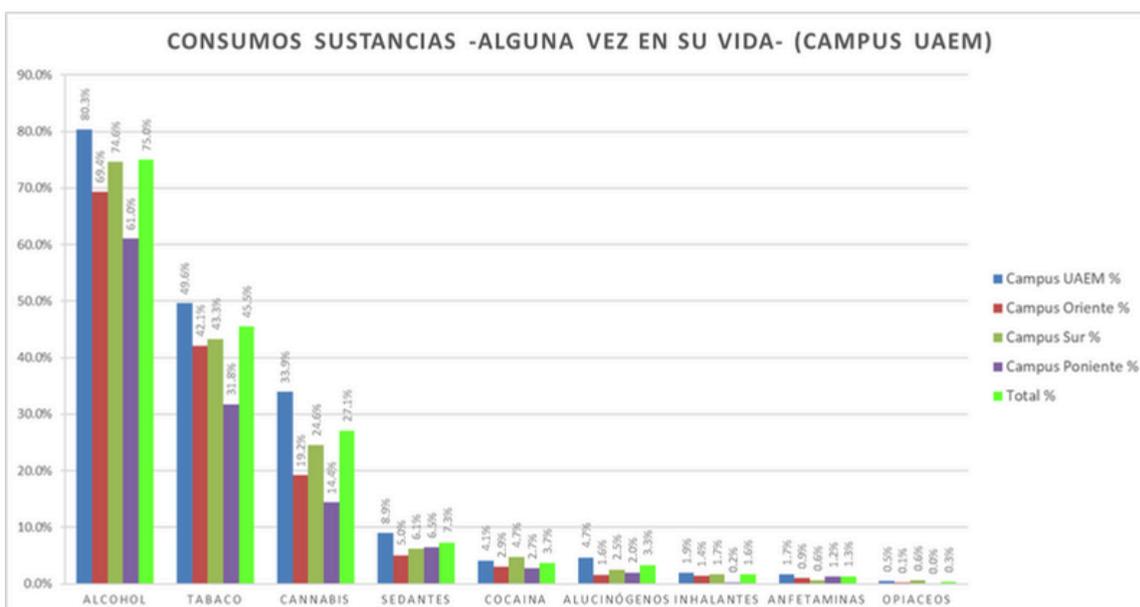
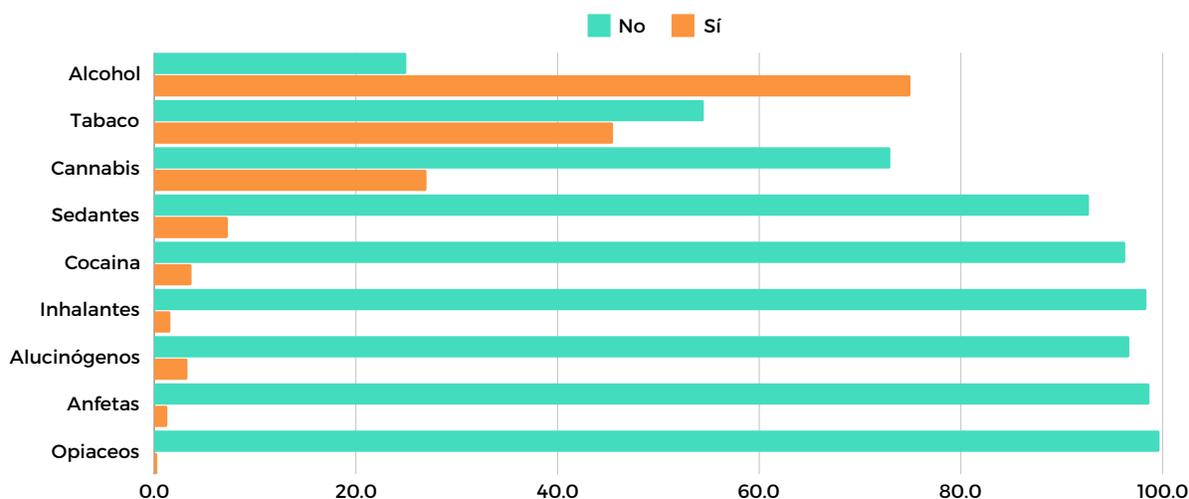


CONSUMO DE SUSTANCIAS

Consumo y ansiedad

La información recogida respecto al consumo de sustancias alguna vez en la vida, indica que las sustancias con mayor consumo son: alcohol (75%), tabaco (45.5%) y cannabis (27%). Se reporta menor consumo en algunas sustancias como: sedantes (7.3%), cocaína (3.7%), inhalantes (1.6%) y alucinógenos (3.3%). De la población total, 52% han consumido sustancias en los últimos tres meses (n=3101).

Consumo de sustancias alguna vez en la vida



El reporte de consumo de sustancias “alguna vez en la vida” en los campus universitarios, indica que, el consumo de alcohol en la región Norte presenta frecuencias mayores al promedio (80%), en el Sur es igual al promedio (75%) y las regiones Poniente y Oriente están por debajo. Esta tendencia es similar para otras sustancias como tabaco y cannabis. La frecuencia de consumo de otras sustancias presenta variaciones entre campus.

CONSUMO DE SUSTANCIAS

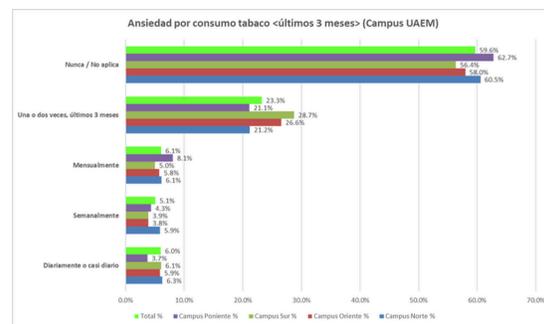
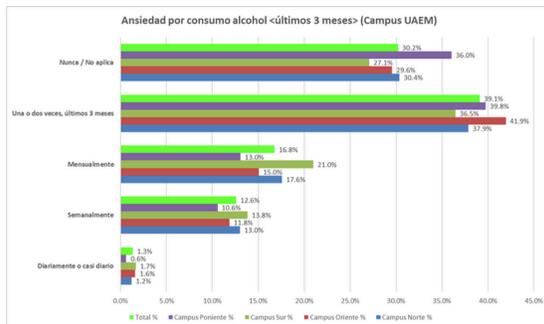
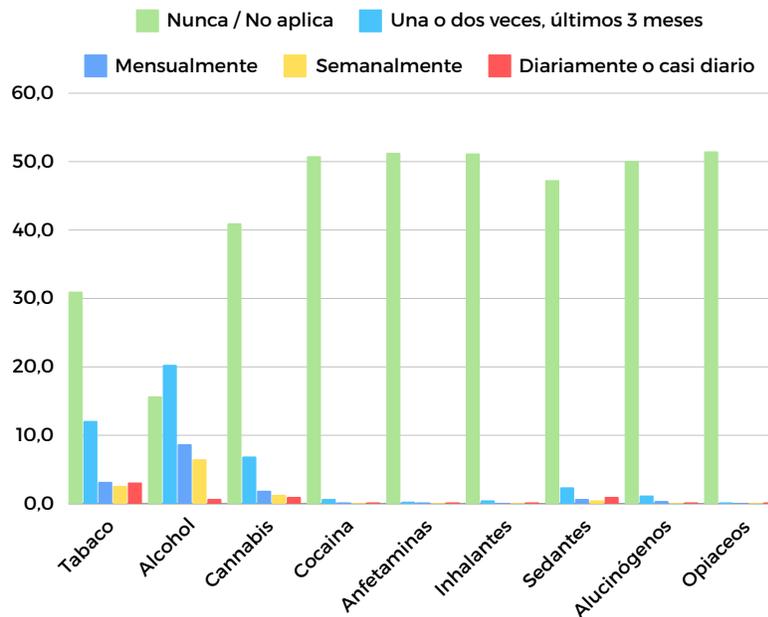
Consumo y ansiedad



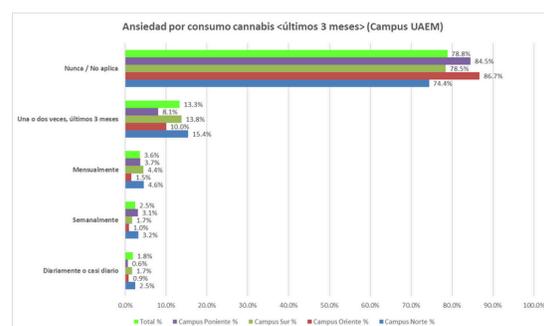
3101 (52%)

Entre la población que reporta consumo de sustancias en los últimos 3 meses (52%), la ansiedad diaria asociada al consumo tabaco es de 3%, 0.7% asociada a alcohol y 1% asociada a cannabis. La ansiedad por consumo semanal es más alta con relación al alcohol (6.5%), seguida del tabaco (2.6%). Sustancias como cannabis, cocaína o sedantes se reportan con ansiedad ocasional en los últimos tres meses.

Ansiedad asociada al consumo de sustancias los últimos tres meses



En los campus universitarios, la ansiedad diaria por consumo de sustancias es más frecuente con relación al tabaco y se presenta de igual manera en la mayoría de los campus cercana al 6% de la población, con excepción del Poniente (3.7%). Con respecto al alcohol, se reporta mayor ansiedad semanalmente, y la proporción de casos es muy similar entre todos los campus universitarios. Si bien la ansiedad por consumo de cannabis se reduce razonablemente, se reportan incidentes de ansiedad periódica entre el 15 y 23 por ciento de la población en todos los Campus universitarios. En lo general, el campus Oriente es la región que presente indicadores más bajos en consumo de sustancias y ansiedad asociada a ello.



Agradecimientos

Externamos nuestro amplio y sincero agradecimiento y reconocimiento a las autoridades, docentes y administrativos de las unidades académicas por las facilidades brindadas para la aplicación de la Encuesta de Salud Bienestar y Recursos de Afrontamiento de Estudiantes de Nivel Superior de la UAEM (SABRA-UAEM).

Agradecemos en especial a la población estudiantil que colaboró con su participación en la encuesta; sin su disposición no habrían sido posibles estos resultados.

Al equipo del Centro de Investigación Transdisciplinar en Psicología de la UAEM por su apoyo y confianza para el desarrollo de esta encuesta y del proyecto general.

Agradecemos al Consejo Nacional de Humanidades, Ciencias y Tecnología por su apoyo para hacer posible este proyecto como parte del Programa de Estancias Posdoctorales por México (Convocatoria 2022-3).

Atentamente.

Dr. Jorge Quiroz
Posdoctorante CITPsi-UAEM

Dr. Luis Pérez Álvarez
Director del CITPsi-UAEM
Asesor del proyecto

Contacto: jorge.quiroz@docentes.uaem.edu.mx | sabra.uaem@gmail.com